HIER BLEIBEN
KEINE WÜNSCHE OFFEN –
URLAUB IM BAREISS
2025

Preise & Angebote

PREISE
BEAUTY & SPA

1 Beheiztes Süßwasserfreibad (Mai – Oktober)
2 Beheiztes Meerwasser-Außenbecken mit Massage-Strömungskanal, Schwallbrause, Nackendüsen, Massagestrudel-Liegen, Wasserpilz und Bodenstrudler
3 Meerwasser-Innenbecken
4 Kinderplanschbecken
5 Whirlpool
6 Wintergarten-Liegebereich
7 Süßwasser-Sportbecken
8 Fitness-Studio
9 Gymnastikraum

10 Poolbistro
11 Kleiner Außenwhirlpool in der Saunawelt
12 Kleiner Innenwhirlpool in der Saunawelt
13 Großer Außenwhirlpool in der Saunawelt
14 Saunagarten
15 Wassertretbecken
16 Wasser- und Abkühlungstherapie
17 Eisbrunnen
18 Rosendampfbad Damen
19 Sanarium Damen 60 °C
20 Kräuterdampfbad
21 Finnische Sauna 90 °C
22 Biosauna 60 °C
23 Kaminlounge
24 Ruheraum

25 Bareiss Spa
26 Bareiss Beauty Boutique
27 Anmeldung Beauty & Spa
28 Bareiss Beauty
29 Bareiss Friseur

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Schöne Haut und ein frischer Teint lassen die Schönheit der Seele nach außen strahlen. Hochwertige Pflegewirkstoffe und ganzheitliche, innovative Konzepte wirken natürlichen Alterungsprozessen, Stress und belastenden Umwelteinflüssen entgegen und unterstützen die vitale Erscheinung.

DEFINITIVE FACIAL

AUTEUR

Regenerieren, revitalisieren, erstrahlen: klassische Basisbehandlung, die hochaktive Wirkstoffe mit einer kunstvollen Massagetechnik bis in die tiefen Schichten der Haut vordringen lässt und das Ergebnis durch gezielte Schichtung optimiert.

ca. 60 Min. **€ 150**

ABSOLUTE FACIAL

AUTEUR

Regenerieren, hydratisieren, vitalisieren: erweiterte Pflegebehandlung, die hochkonzentrierte Wirkstoffe mit einer kunstvollen Massagetechnik bis in die tiefen Schichten der Haut einbringt, die regenerativen Reaktionen mit dem Serum Composition No. 1 verstärkt sowie zusätzliche Lifting- und Tonisierungsreaktionen auslöst.

ca. 60 Min. **€ 150**

ADVANCED FACIAL

AUTEUR

Regenerieren, hydratisieren, straffen: individuell abstimmbare Hochleistungs-Behandlung, die AUTEUR DEFINITIVE FACIAL mit innovativer Technologie und Composition No. 1 Serum zur Aktivierung zusätzlicher Lifting-, Tonisierungs- und Regenerationsreaktionen kombiniert.

ca. 90 Min. **€ 225**

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Bei dieser Marke wird der individuelle Zustand der Haut als Skin Instant© bezeichnet, der Aufschluss über die Bedürfnisse gibt und selbst innerhalb eines Tages veränderlich ist. Entsprechend ist jede Pflegebehandlung auf diesen abgestimmt.

BOOSTER SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT
FÜR EINE VITALE HAUT

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Rekonditionierungs-Behandlung für die Epidermis mit sofortigem Wiederherstellungseffekt; entfaltet drainierende Wirkung auf die Haut. Gesicht, Hals und Brust werden geglättet und gefestigt, empfohlen für alle Skin Instants©.

ca. 80 Min. **€ 195**

BOOSTER SOIN MC 110
ZUR REDUZIERUNG VON FEINEN LINIEN UND FALTEN

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Die Hautoberfläche wird gereinigt und exfoliert, Gesicht, Hals und Dekolleté werden belebt und geglättet, feine Linien und Falten volumisiert und aufgepolstert, empfohlen bei fahlen Skin Instants©.

ca. 80 Min. **€ 195**

BOOSTER SOIN LIFT CVS
FÜR EINE GLATTE, VITALE HAUT

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Eine exfolierende und liftende Behandlung, kombiniert mit formenden Techniken. Gesicht, Hals und Dekolleté werden geglättet, verfeinert und tonisiert, empfohlen für reife Skin Instants©.

ca. 80 Min. **€ 195**

BOOSTER SOIN MC 110
SÉBO-RÉÉQUILIBRANT – FÜR EINE KLARE HAUT

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Reguliert die übermäßige Sebum-Produktion der Haut und entgiftet ölige und zu Akne neigende Skin Instants©. Die Haut wird gereinigt bis in die Tiefe und erscheint ebenmäßig, die Poren werden gestrafft.

ca. 80 Min. **€ 195**

SOIN BIOSENSIBLE
ZUR BERUHIGUNG DER HAUT

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Behandlung zur Stabilisierung von besonders empfindlichen, fragilen und reaktiven Skin Instants©. Wirkt beruhigend auf Gesicht, Hals und Dekolleté, verleiht der Haut strahlende Frische.

ca. 80 Min. **€ 195**

SPIRULINA BOOST

THALGO

Detox und Anti-Pollution: Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Behandlung mit einem vitalisierenden und entgiftenden Booster-Konzentrat aus maritimem Magnesium und Alginat aus Algen, das die Haut vor oxidativem Stress und Umweltbelastungen schützt und wieder zum Strahlen bringt.

ca. 80 Min. **€ 170**

ANTI-AGING-KONZEPTPFLEGE

THALGO

Maßgeschneidertes Pflegeprogramm für Gesicht, Hals und Dekolleté: Behandlung mit ausgewählten Wirkstoffkonzentraten, optimale Nährstoffversorgung mit Hyaluron und/oder Silizium gegen erste Fältchen, exakt auf das Hautbild abgestimmte Spezialmaske und Massage.

ca. 80 Min. **€ 170**

PRODIGE DES OCÉANS

THALGO

Luxusbehandlung mit exklusiven Aktivstoffen für Gesicht, Hals und Dekolleté: Ein patentierter Wirkstoffkomplex, Proteine, Kollagen, Hyaluronsäure, Mikroalgenöl und Sauerstoff sorgen für eine vollendet schöne und perfekte Haut.

ca. 80 Min. **€ 190**

EXCEPTION ULTIME

THALGO

Luxuriöse Intensivpflege für zeitlos schöne Haut durch tiefenwirksame Anti-Aging-Pflege mit natürlichen Algen-Hormonen: Diese Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung setzt sowohl an den Ursachen als auch an den lästigen Symptomen der Hautalterung an. Eine außergewöhnliche Kombination exklusiver Wirkstoffkomplexe reaktiviert die Zellmechanismen der Haut und mindert sichtbare Alterserscheinungen wie Falten, nachlassende Spannkraft und Pigmentunregelmäßigkeiten. Eine entspannende Massage rundet diese Behandlung ab.

ca. 80 Min. **€ 190**

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

THALGO

Basisbehandlung mit individuell abgestimmtem Pflegeprogramm: Reinigung, Peeling und Maske sowie auf Wunsch Augenbrauenkorrektur.

ca. 50 Min. **€ 100**

ca. 75 Min. **€ 130**

ANTI-AGING-AUGENBEHANDLUNG

THALGO

Anti-Aging-Massage in Kombination mit einer tiefenwirksamen Behandlung mit Seren und Cremes, glättend, aufpolsternd und mit Liftingeffekt. Reduziert feine Fältchen, versorgt mit Feuchtigkeit und schenkt eine leuchtende Augenpartie.

ca. 30 Min. **€ 65**

ZUSÄTZLICHE LEISTUNGEN, BUCHBAR NUR IM RAHMEN EINER GESICHTSBEHANDLUNG:

MICRODERMABRASION

Die effektivste Methode des mechanischen Peelings durch den Einsatz von Mikrokristallen: Das sehr präzise, aber dennoch sanfte Abtragen der oberen Hautzellen regt die natürlichen Regenerationsprozesse der Haut an und verfeinert das Hautbild.

ca. 20 Min. **€ 45**

MICRONEEDLING

Hocheffiziente, minimal-invasive Behandlung zur Straffung und Verjüngung sowie zur Verbesserung des Hautbildes: Mikrofeine Nadeln regen die Produktion von Kollagen und elastischen Fasern im Bindegewebe an, die für neue Elastizität und Festigkeit sorgen.

ca. 20 Min. **€ 45**

PFLEGEPROGRAMME

SCHÖNHEIT FÜR DAS GESICHT

3-TAGES-PROGRAMM – für ein strahlendes Gesicht

1. Tag: eine Hautanalyse und Gesichtsreinigung, ca. 80 Min.

2. und 3. Tag: 2 verschiedene Gesichtsbehandlungen individuell auf den Hauttyp abgestimmt, jeweils ca. 80 Min.

gesamt: ca. 240 Min. **€ 480**

DETOX UND ANTI-POLLUTION

3-TAGES-PROGRAMM – konzentrierte Anti-Aging-Pflege zur Entgiftung und Belebung

1. Tag: Spirulina Boost, ca. 80 Min.

2. Tag: Prodige des Océans, ca. 80 Min.

3. Tag: Anti-Aging-Konzeptpflege, ca. 80 Min.

gesamt: ca. 240 Min. **€ 485**

HYDRATATION FÜR GESICHT UND KÖRPER

3-TAGES-PROGRAMM – gezielte, feuchtigkeitsspendende Pflege für ein entspanntes Hautgefühl

1. Tag: Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté; Färben der Augenbrauen und Wimpern, ca. 70 Min.

2. Tag: Peeling, Erlebnisbad in der Whirlwanne, Körperpackung, ca. 85 Min.

3. Tag: Anti-Aging-Gesichtsbehandlung, ca. 80 Min.
zusätzlich: eine Aromaölmassage im Spa, ca. 50 Min.

gesamt: ca. 285 Min. **€ 520**

IM SALON

Ob frische Farbe oder saubere Konturen, feiner Glanz für das Haar oder sanfter Glow für die Haut: Die Stylisten in unserem Hair-, Beauty- und Make-up-Studio verstehen sich darauf, mit ausgewählten Produkten, Schere, Puder und Pinsel Akzente zu setzen, die einen perfekten Tag vollkommen machen.

HAARE

DAMEN

HAARSCHNITT UND STYLING
Typgerechter Haarschnitt · Frisurenstyling **€ 70 / € 80**

STYLING
Beratung · Verwöhnhaarwäsche · Frisurenstyling **€ 45 / € 55**

HERREN

TYPGERECHTER HAARSCHNITT
€ 45

HERRENPAKET BASIC
Haarwäsche · Typgerechter Haarschnitt · Finish **€ 55**

HERRENPAKET RELAX
wie HERRENPAKET BASIC + vitalisierende Kopfmassage **€ 75**

MASCHINENSCHNITT
€ 30

KINDER (BIS 12 JAHRE)

FLECHTFRISUR
€ 15

PONY SCHNEIDEN
€ 12

TROCKENSCHNITT
ab € 24

WASCHEN, SCHNEIDEN UND FÖHNEN
ab € 30

ERGÄNZENDE HAARPFLEGE, INDIVIDUELLE PFLEGE ZUR HAARWÄSCHE

INTENSIVHAARPFLEGE
Zur Regeneration der Haarstruktur, für mehr Glanz und Frisierbarkeit **€ 25**

LANGHAARPFLEGE
Speziell für langes Haar, für verbesserte Elastizität, Glanz und Kämmbarkeit **€ 35**

PFLEGENDE HAARKUR
€ 20 / € 25

ERGÄNZENDE KOPFHAUTPFLEGE, INDIVIDUELLE PFLEGE ZUR HAARWÄSCHE

ENTSPANNUNG UND VITALITÄT
Kopfhautbehandlung und Tiefenregeneration, Kopfmassage **€ 30**

KOPFHAUTPEELING GEGEN SCHUPPEN
€ 30

POWER FÜR DIE KOPFHAUT
Wirkstoffampulle gegen Haarausfall · Kopfmassage **€ 30**

FARBBERATUNG

COLORATION
Coloration Ansatz	**€ 65**
Coloration Ansatz und Längen	**€ 70 / € 80**
wahlweise mit spezieller Farbversiegelung	**+ € 10**

STRÄHNEN
Oberkopf	**€ 75**
Ganzer Kopf	**€ 95**
wahlweise mit spezieller Farbversiegelung	**+ € 10**

HIGHLIGHTS
Kurzhaar	(pro Folie) **€ 3,50**
Schulterlang	(pro Folie) **€ 4,00**
Langhaar	(pro Folie) **€ 4,50**

HÄNDE UND FÜSSE

GEPFLEGTE HÄNDE

Maniküre mit Handmassage, ca. 50 Min. **€ 75**
Maniküre mit Lack, ca. 60 Min. **€ 90**

MANIKÜRE MIT SHELLAC ODER STRIPLAC

Nach der Maniküre wird für eine längere Haltbarkeit ein Speziallack aufgetragen, der unter der UV-Lampe aushärtet.
ca. 80 Min. **€ 100**
Shellac/Striplac (kein Gel und Acryl) entfernen – nur in Verbindung mit Maniküre mit Shellac/Striplac buchbar.
ca. 30 Min. **€ 25**

PEDIKÜRE

mit Basensalz-Peelingbad
ca. 50 Min. **€ 80**
mit Lack
ca. 65 Min. **€ 95**

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE MIT BASENSALZ-PEELINGBAD

auf Anfrage, ca. 60 Min. **€ 105**

GESICHT UND KÖRPER

DEPILATION MIT WARMWACHS

Rücken	**€ 45**
Unterschenkel oder Oberschenkel	**je € 45**
Beine komplett	**€ 75**
Bikinizone	**ab € 40**
Achselhöhlen	**€ 25**
Oberlippe, Kinn, Hals	**je € 20**
in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung	**+ je € 12**

GESICHT

MAKE-UP

TAGES-MAKE-UP

ca. 30 Min. **€ 50**

ABEND-MAKE-UP

ca. 50 Min. **€ 75**

EINZELN/ZUR GESICHTSBEHANDLUNG BUCHBAR

Augenbrauenfärben	**€ 20 / € 15**
Wimpernfärben	**€ 30 / € 20**
Augenbrauen- und Wimpernfärben	**€ 40 / € 25**
Augenbrauenkorrektur	**€ 25 / € 15**

FÜR DIE GANZE FAMILIE

Sich rundum wohlfühlen in der Haut ist ein wunderbares Gefühl, ganz gleich, in welchem Alter und in welcher Lebensphase – alles, was guttut, sollte zur Selbstverständlichkeit werden, als Geschenk an sich selbst.

MÄNNER

MEN EXPRESS
THALGO

Kurzbehandlung für den schnellen Frische-Kick: Reinigung und Klärung, intensive Feuchtigkeitsmaske oder Massage.

ca. 50 Min. **€ 100**

MEN SPECIAL
THALGO

Belebende Intensivbehandlung: feuchtigkeitsspendende Pflege mit dem Algen-Wirkstoffkomplex »Algue Bleue Vitale« aus den Tiefen der Meere. Gesichts- und Nackenmassage.

ca. 80 Min. **€ 155**

PROGRAMMEMPFEHLUNG

3-TAGES-PROGRAMM FOR MEN
1. Tag: Thalgo Men Express, ca. 50 Min.
2.Tag: Rückenmassage, ca. 40 Min.
3. Tag: Bareiss Aromaölmassage, ca. 50 Min.

gesamt: ca. 140 Min. **€ 265**

SCHWANGERE

VERWÖHNMASSAGE
Sanfte Entspannung: eine behutsame Massage, die lindernd auf Verspannungen im Nacken-Schulterbereich und entlastend auf die Gelenke wirkt. Empfohlen ab dem 4. bis zum 8. Monat.

ca. 50 Min. **€ 105**

BODYPFLEGE-RITUAL
Eine reichhaltige Packung für die ausgedehnte Bauchdecke, die dieser mit Feuchtigkeit und Nährstoffen gepflegte Elastizität schenkt, kombiniert mit einer entspannenden Kopf-, Nacken- und Schultermassage.

ca. 50 Min. **€ 105**

BEHANDLUNG »LEICHTE BEINE«
Sanfte Streichmassage: eine Wohltat, die Spannungsgefühle lindert und schweren Beinen und Füßen wohltut.

ca. 40 Min. **€ 85**

KINDER UND TEENS

FIRST SPA MASSAGE
5–10 JAHRE

Beruhigend und beweglichkeitsfördernd: ein Wohlfühlerlebnis für die kleinsten Gäste. Eine tiefenentspannende Körpermassage mit fruchtigen, fein duftenden Bio-Produkten, die Verspannungen löst und die Gelenke stimuliert.

ca. 25 Min. **€ 55**

AROMAÖLMASSAGE
7–14 JAHRE

Ausgleichend und entspannend: sanfte Massage mit einem duftenden Aromaöl nach Wahl.

ca. 25 Min. **€ 55**

HOT-CHOCOLATE-MASSAGE
7–14 JAHRE

Süß und köstlich duftend: Tauchbad mit der Kraft der hautpflegenden Wirkstoffe heißer Schokolade.

ca. 25 Min. **€ 55**

KIDS-GESICHTSBEHANDLUNG
8–12 JAHRE

Reinigend und harmonisierend: behutsame Gesichtsbehandlung mit duftenden Bio Produkten, die sanfte Reinigung mit einer beruhigenden Gesichtsmassage kombiniert. Die anschließende Pflegemaske mit Bio-Fruchtextrakten aus Pampelmuse, Aloe Vera, Blaubeere und Granatapfel versorgt die Haut mit wertvollen Wirk- und Nährstoffen. Ideal für die ersten Erfahrungen mit Kosmetikprodukten.

ca. 25 Min. **€ 55**

TEENS-GESICHTSBEHANDLUNG
13–17 JAHRE

Pflegend und erfrischend: sanfte Behandlung für das Gesicht mit Peeling und erfrischendem Tonic, inklusive Augenbrauenkorrektur, Pflegemaske und Handmassage.

ca. 50 Min. **€ 85**
ca. 80 Min. **€ 110**

HAPPY HANDS & FEET
7–13 JAHRE

Für gepflegte Hände: Nägel feilen, Hand- und Fußmassage und Nagellack.

ca. 50 Min. **€ 55**

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Unsere Körperbehandlungen bieten eine ganzheitliche Vitalpflege, die nachhaltig von innen nach außen wirkt und mit sichtbaren Ergebnissen sofortiges Wohlbehagen erzeugt.

FRIGI-THALGO

Kühlende Wickel gegen müde und schwere Beine.

ca. 50 Min. **€ 95**

GANZKÖRPER-MEERESALGEN-BEHANDLUNG

Effektive Pflege und Entschlackung für samtweiche Haut: reinigendes Peeling und hochwirksame Algenpackung mit entgiftender Wirkung für die Regeneration und Intensivpflege irritierter oder beanspruchter Haut.

ca. 80 Min. **€ 155**

THALGO-BODY-PERFORMANCE

Konturierende Intensivbehandlung für eine natürlich wohlgeformte Figur: Peeling mit anschließender Aktiv-Sauerstoffpackung zur Stimulierung der Mikrozirkulation an Taille, Hüfte und Oberschenkeln inklusive Massage mit zwei hochwirksamen Konzentraten zur Straffung der Haut.

ca. 75 Min. **€ 140**

DETOX & RELAX

Entspannende und lymphflussfördernde Massage mit erfrischendem Meersalz-Peeling mit Lavendel und Minze, kombiniert mit einer Peel-off-Maske aus Algen, Lavendel, Rosmarin und Wildkastanien. Eine intensive Behandlung, anregend für die Durchblutung und den Stoffwechsel sowie zur Ausleitung überschüssiger Toxine.

ca. 80 Min. **€ 155**

3-TAGES-PROGRAMM DETOX-SILHOUETTE

Intensivkur zur Entspannung und Entgiftung.

1. Tag: Ganzkörper-Meeresalgen-Behandlung, ca. 80 Min.

2. Tag: Thalgo-Body-Performance, ca. 75 Min.

3. Tag: Algenpackung und Detox-Massage, ca. 80 Min.

gesamt: ca. 235 Min. **€ 410**

GARSHAN–ROHSEIDENHAND-SCHUH–MASSAGE

Harmonisierende, stoffwechselanregende und lymphstimulierende Ganzkörpermassage mit Peelingwirkung zur Ausleitung von Stoffwechselgiften und zur Stimulation einer Gewichtsreduktion.

ca. 50 Min. **€ 110**

WANNENWONNE, PEELINGS UND PACKUNGEN

Den Körper entschlacken, das Gewebe straffen und die Wohltat wertvoller Wirkstoffe und angenehmer Wärme spüren: Wannenbäder, Peelings und Packungen lassen die Augen für eine Weile höchster Wonne schließen und wieder tief zufrieden öffnen.

BASISCHES MINERALIENBAD
entschlackend

ALGENBAD
entgiftend

THALGO-AROMACÉANE-BÄDER
Minceur – straffend, Drainant – entwässernd,
Détente – entspannend

THALGO-ENTSPANNUNGSTALER »PLAISIR BLEU«
remineralisierend

Dauer jeweils: ca. 25 Min. **€ 50**

INDIVIDUELLES KÖRPER-PEELING
Behandlung für alle Sinne mit belebender Massagewirkung: Tote Hautzellen, Hautunreinheiten und Giftstoffe werden eliminiert, die Haut wird zart und leuchtet.

ca. 30 Min. **€ 55**

INDIVIDUELLE KÖRPERPACKUNG
Zur Regeneration, Remineralisierung und Entschlackung des gesamten Körpers.

ca. 40 Min. **€ 75**

SPA-RITUALE

Unsere Spa-Rituale entführen Sie in den Südpazifik und in das alte Indien, durch die Weltmeere und in die Tiefen der Ozeane. Die Kombination aus Wannenbad, Peeling und Massage entfaltet eine ultimative beruhigende oder vitalisierende Wirkung und ein rundum gepflegtes Hautgefühl.

RITUEL RELAXANT

ÎLES PACIFIQUES

FÜR TIEFE ENTSPANNUNG UND AUSGEGLICHENHEIT

Ein Ausflug zu den schönsten Inseln des Pazifiks, der die Haut mit Meeresmineralien und Spurenelementen versorgt und mit dem Duft von Monoï und Vanille pflegt: remineralisierendes Sprudelbad in der Whirlwanne, sanftes Peeling mit Sand von Bora Bora, Meersalz und Kokosnussschalen sowie eine kraftvolle Massage mit Mahana-Griffen und warmen Sandstempeln.

Peeling und Massage ca. 90 Min. **€ 160**
mit Bad ca. 120 Min. **€ 195**

RITUEL ENERGISANT

JOYEUX ATLANTIQUE

FÜR FRISCHE ENERGIE UND EINEN LEUCHTENDEN GLOW

Eine Reise an den Atlantik, die den Körper mit der Kraft wertvoller Mineralien und feiner Quarz-Kristalle durchfeuchtet und nachhaltig nährt, verwöhnt und belebt: wohltuendes Sprudelbad mit Oliven-Extrakten und Edelstein-Balsam in der Whirlwanne, energiespendendes Peeling mit feinsten Korallen-Partikeln und vitalisierende Ganzkörpermassage.

Peeling und Massage ca. 90 Min. **€ 160**
mit Bad ca. 120 Min **€ 195**

RITUEL RÉÉQUILIBRANT

MER DES INDES

FÜR INNERE BALANCE UND HARMONIE

Ein ausgleichendes Ritual nach dem Vorbild der ayurvedischen Heilkunst, das in das alte Indien entführt: pflegendes Milchbad mit pudrigen Düften, reichhaltiges Ingwer-Peeling mit ayurvedischen Ölen sowie stimulierende Massage mit Sesamöl und Techniken aus Yoga und Marma-Therapie.

Peeling und Massage ca. 90 Min. **€ 160**
mit Bad ca. 120 Min. **€ 195**

RITUEL ANTI-TENSIONS

MERVEILLE ARCTIQUE

BEI STRESS, MÜDIGKEIT UND ANSPANNUNG

Eine intensive Sinnesreise, inspiriert von den Wundern der Arktis und den Gegensätzen von warm und kalt, die ein belebendes Gefühl von Frische erzeugen und den Kopf befreien: prickelndes Bad, erfrischendes Peeling und wechselwirksame Massage mit Eiskugeln.

Peeling und Massage ca. 90 Min. **€ 160**
mit Bad ca. 120 Min. **€ 195**

WELLNESS-WELTREISE

3-TAGES-PROGRAMM – eine Reise in drei der schönsten Regionen der Erde: Erleben Sie die Leuchtkraft der untergehenden Sonne Indiens, die Magie der rauen Landschaft der Rocky Mountains und die natürliche Lebensfreude Hawaiis.

1. Tag: Abhyanga-Ganzkörpermassage, ca. 60 Min.
2. Tag: Hot-Stone-Massage, ca. 50 Min.
3. Tag: Lomi-Lomi-Nui-Massage, ca. 90 Min.
gesamt: ca. 200 Min. **€ 395**

AYURVEDA DETOX

3-TAGES-PROGRAMM – eine Abhyanga streicht alte Schlacken aus dem Körper und die Berührung führt zu einer inneren Verschmelzung von Körper und Geist.

1. Tag: Abhyanga-Ganzkörpermassage, ca. 80 Min.
2. Tag: Pindasveda-Kräuterstempelmassage, ca. 70 Min.
3. Tag: Abhyanga-Ganzkörpermassage, ca. 80 Min.
gesamt: ca. 230 Min. **€ 430**

AYURVEDA RELAX

3-TAGES-PROGRAMM – die Technik der liebenden Hände ist die Basis aller ayurvedischen Behandlungen und schenkt tiefes, intensives Wohlbehagen.

1. Tag: Abhyanga-Ganzkörpermassage, ca. 80 Min.
2. Tag: Abhyanga-Ganzkörpermassage mit Kalkizhi – aryuvedische Hot-Stone-Massage, ca. 90 Min.
3. Tag: Shirodhara-Stirnölguss, ca. 40 Min.
gesamt: ca. 210 Min. **€ 420**

ENTSPANNUNG PUR

3-TAGES-PROGRAMM – Stress und Hektik ade, Ruhe und Zeit für sich selbst: An diesen drei Tagen wird tiefenentspannt.

1. Tag: Rückenmassage, ca. 40 Min.
2. Tag: Anti-Stress-Massage mit ätherischen Ölen, ca. 80 Min.
3. Tag: Fußreflexzonen-Massage, ca. 50 Min.
gesamt: ca. 170 Min. **€ 315**

MASSAGEN

Den Energiefluss im Körper anregen, das Immunsystem stärken und den Geist besänftigen: Gut geschulte warme Hände und wohltuende Berührungen streicheln Körper und Psyche.

ENTSPANNUNG

Sanfte Berührungen, beruhigend bei Erschöpfung, Müdigkeit und Stress.

ca. 50 Min.	€ 110
ca. 65 Min.	€ 130
ca. 80 Min.	€ 155

BELEBUNG

Kraftvolle Techniken, lindernd bei starker Anspannung, Rücken- oder Kopfschmerzen.

ca. 50 Min.	€ 110
ca. 65 Min.	€ 130
ca. 80 Min.	€ 155

KOPF-, NACKEN- UND SCHULTER-MASSAGE

Stressreduzierend und entspannend, damit der Kopf richtig abschalten und sich innere Ruhe entfalten kann.

ca. 25 Min.	€ 65

RÜCKENMASSAGE

Muskelstimulierend und -lockernd, zur Förderung von Durchblutung und Stoffwechsel sowie zur sanften Dehnung und Lösung von Verspannungen.

ca. 25 Min.	€ 65
ca. 40 Min.	€ 85

TIBETISCHE RÜCKENMASSAGE

Pflegeanwendung mit warmem Sesamöl, die anregend auf die zentralen Vitalpunkte des Körpers wirkt und die Energie an den Nervenbahnen wieder frei fließen lässt.

ca. 40 Min.	€ 85

TIBETISCHE RÜCKENMASSAGE UND REVITALISIERENDE FUSSMASSAGE

Erholung pur!

ca. 50 Min.	€ 110

BAREISS AROMAÖLMASSAGE

Sanfte, entspannende Massage mit dem Duft naturreiner ätherischer Öle Ihrer Wahl.

ca. 50 Min.	€ 110
ca. 80 Min.	€ 155

FUSSMASSAGE

Ein belebendes Fußritual für müde Füße, das ausbalancierend und harmonisierend auf den gesamten Organismus sowie die Verbindung von Körper, Geist und Seele wirkt.

ca. 50 Min.	€ 110

SPORTMASSAGE

Kraftvolle, punktuelle Massage ausgewählter Körperregionen. Erwärmt die Muskeln vor der Aktivität, beugt Verletzungen vor und erhöht die Leistungsfähigkeit, unterstützt nach dem Sport die Lockerung der beanspruchten Muskulatur. Empfehlenswert vor, nach oder auch zwischen zwei Übungseinheiten.

ca. 50 Min.	€ 110

FASZIENMASSAGE

Massage zur Lösung von Verhärtungen und Verklebungen des kollagenhaltigen Fasziengewebes. Die Durchblutung von Haut und Bindegewebe wird gefördert und die Wirkung durch die bewusste Langsamkeit und Tiefe der Stimulation verstärkt. Verspannungen werden gelockert und Schmerzen gelindert

ca. 50 Min.	€ 110

HOT-STONE-MASSAGE

Ganzkörpermassage mit warmen Steinen und beruhigenden Massagegriffen für neue Kraft und Vitalität sowie zur Stabilisierung der Balance von Körper, Geist und Seele.

ca. 50 Min.	€ 115
ca. 80 Min.	€ 160

LOMI LOMI NUI

Eine tiefenwirksame Ganzkörpermassage der Extraklasse: »Lomi« bedeutet Drücken, Kneten und Reiben, sorgt für ganzheitliche Stimulation und führt in die intensive Tiefenentspannung und das pure Wohlbefinden.

ca. 90 Min.	€ 180

DIE WELT VON AYURVEDA

Ayurveda übersetzt das jahrhundertealte, überlieferte Wissen der indischen Schule in ganzheitlich ausgerichtete Massagen, die Körper, Seele und Geist eins werden lassen.

ABHYANGA

Eine sanfte Ganzkörpermassage mit wertvollem Sesamöl zur inneren Reinigung; sie öffnet die körpereigenen Entgiftungskanäle (Strotas) und leitet unverdaute Schlacken (Ama) ab, die häufig Ursache eines eingeschränkten Wohlbefindens sind.

ca. 60 Min. **€ 140**
ca. 80 Min. **€ 170**

MARMA-MASSAGE

Die reine Wohltat für Körper, Geist und Seele – eine harmonisierende Ganzkörpermassage, die gezielt die Marma-Punkte (Akkupunkturpunkte) stimuliert, Blockaden löst und positive Kräfte frei werden lässt.

ca. 65 Min. **€ 145**

SHIROABHYANGA

Eine intensive Gesichts- und Kopfmassage, deren Berührungen die Augen pflegen, die Gedanken zur Ruhe bringen und kräftigend auf die Haarstruktur wirken.

ca. 45 Min. **€ 100**

SHIRODHARA

Der Stirnölguss: Warmes Öl ergießt sich in einem sanften Strahl über die Stirn, lässt die Gedanken frei werden und wie Wolken am Himmel vorüberziehen. Spannungszustände in Kopf und Körper werden gelöst, innerer Stress und Nervosität abgebaut und das seelische Gleichgewicht gestärkt.

ca. 40 Min. **€ 145**

KALKIZHI – AYURVEDISCHE HOT-STONE-MASSAGE

Eine Ganzkörpermassage mit heißen Steinen, die selbst starke Muskelverspannungen löst und die Durchblutung aktiviert.

ca. 80 Min. **€ 170**

KIZHI – AYURVEDISCHE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Bei dieser speziellen, sehr intensiven Massage sorgen Wärme und Druck dafür, dass die Kräuterwirkstoffe von der Haut bis tief in das Gewebe gelangen. Dies vermag insbesondere bei Muskelverspannungen und Gelenkschmerzen für angenehme Linderung zu sorgen.

ca. 70 Min. **€ 135**

AYURVEDA KOMBINIERT

ABHYANGA-GANZKÖRPER-MASSAGE UND SHIRODHARA-STIRNÖLGUSS

ca. 100 Min. **€ 260**

KÖRPERPEELING UND ABHYANGA-GANZKÖRPERMASSAGE

ca. 90 Min. **€ 185**

Um einen größtmöglichen Effekt zu erzielen, ist eine Kurbehandlung von 3 bis 4 Sitzungen sinnvoll. Jede Behandlung für sich entfaltet jedoch bereits ihre vollständige wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung.

FIT UND AKTIV

Den Tag mit Aktivität beginnen und Bewegung auf neue Art kennenlernen: Körperliche Fitness bedeutet essentielle Lebensqualität, schon eine halbe Stunde täglich macht sich schnell bemerkt und zuweilen entwickelt sich fern des Alltags ein überraschender Elan.

FITNESS-STUDIO

Unser Fitness-Studio verfügt über Cardio-Geräte von Technogym mit integrierten Bildschirmen und Medien-Anschlüssen für ein individuelles, ganzheitliches und gesundheitsbewusstes Kraft- und Ausdauertraining. Ergänzend stehen eine Hantelbank sowie ein für den Rehabilitations- und medizinischen Bereich zertifiziertes Kinesis-System für eine Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten zur Steigerung von Kraft und Leistung zur Verfügung.

Mit unserem interaktiven Fitness-Spiegel genießen Sie umfangreichen Zugang zu einer Vielzahl von Live- und On-Demand-Kursen, die speziell auf Ihr Fitnesslevel und Ihre Ziele abgestimmt sind. Von Yoga und Pilates bis hin zu Cardio- und Krafttraining werden Sie von erfahrenen Trainern professionell angeleitet und während Ihres Trainings unterstützt. Unseren Fitness-Spiegel finden Sie im Gymnastikraum neben unserem hoteleigenen Fitnessstudio. Gerne stehen wir Ihnen für eine persönliche Beratung zur Verfügung. Bitte sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie die Beauty & Spa-Rezeption unter +49 7442 47-304.

KURSPROGRAMM

Von Montag bis Samstag haben Sie die Möglichkeit zur kostenlosen Teilnahme an einem wechselnden Sportprogramm. Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters geeignet und setzen keine Vorkenntnisse voraus. Das Niveau richten wir individuell auf den jeweiligen Leistungsstand der Gruppe aus. Die Trainingseinheiten finden im Freien oder in unserem Gymnastikraum statt. Informationen zum jeweils aktuellen Kursangebot erhalten Sie von unserem Team an der Rezeption.

E-BIKE-FLOTTE

In unserer hauseigenen Bike-Station »Bareiss Aktiv« steht Ihnen eine moderne E-Bike-Flotte der neuesten Generation kostenpflichtig zur Verfügung. So können Sie Ihren Aktionsradius aktiv erweitern und auch mit Kindern »Strecke machen«. Mit dem E-Bike lassen sich bis zu 70 Kilometer am Tag problemlos bewältigen und so auch Orte wie Rastatt oder Freudenstadt spielend erreichen.

Die Fahrräder stehen zwischen 9.00 und 18.00 Uhr zur Ausleihe für Sie bereit, pro Gast ist ein 0,5-l-PET-Getränk inklusive. Kinderfahrräder und Fahrradanhänger sind kostenlos und ohne Pfand erhältlich, ebenso Zubehör wie Helme, Schlösser etc.

TARIFE

Ausleihe bis zu 1 Stunde 10 €
Ausleihe bis zu 3 Stunden 20 €
Ausleihe ab 3 Stunden 30 €

MARKEN

AUTEUR

BIOLOGIQUE RECHERCHE

LA BIOSTHETIQUE® PARIS

THALGO LA BEAUTÉ MARINE

AUTEUR ...

... hat es sich zur Aufgabe gemacht, einen neuen Standard auf dem Gebiet der regenerativen Hautpflege zu setzen und Formeln zu bieten, die in wenigen Schritten zu überzeugenden Ergebnissen führen. Die Marke steht für eine einfache und sinnvolle Hautpflegeroutine mit exklusiven Wirkstoffen für höchste Ansprüche. Die Produkte werden in Deutschland entwickelt und hergestellt; sie sind frei von Tierversuchen und schädlichen Zusatzstoffen wie Parabenen, PEG, mineralischen oder ätherischen Ölen, Farbstoffen, Phthalaten, Sulfaten, Cyclomethiconen oder Nanopartikeln.

BIOLOGIQUE RECHERCHE ...

... verbindet einen klinischen Ansatz für die Schönheitspflege mit über 40 Jahren Erfahrung und kontinuierlicher Weiterentwicklung in Zusammenarbeit mit renommierten Partnern aus Wissenschaft und Medizin. Das ganzheitlich ausgerichtete Pflegekonzept versteht die Haut als Organ, das mit allen anderen Organen verbunden ist. Die daraus abgeleitete, personalisierte Methode ist für eine effektive Wirkung bekannt, die auf sorgfältigen Hautprotokollen zur individuellen Bedürfnisanalyse der Epidermis, gezielten Anwendungsverfahren und reinen, konzentrierten Rohstoffen basiert.

LA BIOSTHÉTIQUE ...

... bietet umfassende Pflegekompetenz auf höchstem Niveau und verwöhnt mit innovativen Produkten, bei denen höchster Wert auf natürliche und beste Inhaltsstoffe gelegt wird, die fein aufeinander abgestimmt werden und ein Höchstmaß an Verträglichkeit und Wirksamkeit garantieren. Das Familienunternehmen verfolgt einen ganzheitlichen Pflegeansatz für das Wohlbefinden von Kopfhaut, Haaren und Haut mit den besten Produkten für schönes, gepflegtes Haar und ein perfektes Styling.

THALGO ...

... gilt seit über 50 Jahren als Vorreiter der Thalassotherapie und schöpft aus der Kraft des Meeres, dessen Reichtum an Mineralien in hochkonzentrierter Form in maritimen Algen gebunden ist. Diese besonderen Pflanzen sind Grundlage aller Produkte und an effizienten Aktivstoffen, Vitaminen und Spurenelementen nahezu unübertrefflich reichhaltig. Sie werden in einem patentierten Verfahren mikropulverisiert und können so besonders gut von der Haut aufgenommen werden.

ALLGEMEINE HINWEISE BEAUTY & SPA

TERMINRESERVIERUNG
Reservierungen für unsere Bareiss Beauty & Spa-Anwendungen nehmen wir täglich von 8.00 bis 18.00 Uhr an der Beauty & Spa-Rezeption entgegen. Für eine Beratung stehen Ihnen unsere Mitarbeiter persönlich vor Ort sowie telefonisch unter +49 7442 47-304 oder auch per E-Mail an beauty-spa@bareiss.com zur Verfügung.

BEKLEIDUNG
Wir bitten Sie, in Bademantel und Badeslippern zu Massagen, Packungen und Ganzkörperanwendungen zu erscheinen. Während der Behandlung stehen Ihnen Einmalslips zur Verfügung; alternativ können Sie Ihre eigene Unterwäsche oder Badebekleidung tragen.
Bei Gesichtsbehandlungen, Maniküre und Pediküre sind keine besonderen Kleiderempfehlungen zu beachten.
Der Saunabereich ist eine textilfreie Zone; bitte legen Sie als Unterlage ein großes Handtuch auf die Saunabank. Im Ruhebereich sind Bademantel und Badeslipper zu tragen. Der Fitnessraum ist bitte nur in Sportkleidung und Sportschuhen zu betreten.

MEDIZINISCHE ABKLÄRUNG
Bitte informieren Sie uns schon im Vorfeld im Falle eventueller gesundheitlicher Beschwerden oder Befunde wie beispielsweise Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Allergien, frischer Operationen oder Einschränkungen des Bewegungsapparates. Dies ist wichtig, damit wir die Behandlung optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen können. Alle Auskünfte werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT
Kosmetik und Pflege werdender und stillender Mütter setzen besondere Achtsamkeit voraus. Bitte setzen Sie unsere Mitarbeiter schon bei der Reservierung in Kenntnis.

RUHEZONE
Badelandschaft und Saunawelt, Beauty & Spa-Bereich sind Orte der Entspannung. Wir bitten Sie, Mobiltelefone auf lautlos zu stellen und auf den Gebrauch dieser sowie von Laptops und Tablets zu verzichten.

WOHLBEFINDEN
Ob Raumtemperatur oder Massagedruck – bitte informieren Sie den behandelnden Therapeuten über Ihre Präferenzen oder auch eventuelles Unbehagen, damit Sie die Anwendung uneingeschränkt genießen können.

VORBEREITUNG
Bitte erscheinen Sie rechtzeitig, bestenfalls 5 bis 10 Minuten vor Behandlungsbeginn; so bleibt Ihnen ausreichend Zeit, um sich auf die Behandlung einzustimmen.

VERSPÄTUNG
Wir bitten um Verständnis, dass ein verspätetes Eintreffen bei bestehender Anschlussreservierung zu einer reduzierten Behandlungszeit führen kann. Ein Preisnachlass wird für diesen Fall nicht eingeräumt.

STORNIERUNG
Buchungsabsagen sind bis 18.00 Uhr am Vortag des Termins kostenlos möglich; bei späteren Stornierungen erlauben wir uns eine vollständige Berechnung, sofern der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.

WUNSCHTERMIN
Zur sicheren Buchung persönlicher Wunschtermine empfehlen wir die Reservierung bereits bei Zimmerbuchung; die Bestätigung erhalten Sie dann direkt bei Anreise.

ÖFFNUNGSZEITEN
Beauty & Spa-Rezeption: täglich von 8.00 bis 18.00 Uhr
Beauty Boutique: täglich von 8.00 bis 18.00 Uhr
Bade- und Saunabereich: täglich von 7.30 bis 19.30 Uhr
Separate Damensauna: täglich von 10.00 bis 19.30 Uhr
Familiensauna: täglich von 12.00 bis 15.00 Uhr
Fitnessbereich: täglich von 7.30 bis 19.30 Uhr

HOTEL BAREISS. DAS RESORT IM SCHWARZWALD.
72270 Baiersbronn-Mitteltal | Deutschland
Telefon: +49 7442 47-0 | Telefax: +49 7442 47-320
info@bareiss.com
WWW.BAREISS.COM
LES GRANDES TABLES DU MONDE
MICHELIN 2024
RELAIS & CHATEAUX